

## **Памятка**

### **желающим принять Таинство Евхаристии (Причащения)**

*«Что я воздам Господу за все Его благодеяния ко мне?  
– Чашу спасения приму, и имя Господне призову...» (Пс.115:3-5)*

**Евхаристия** - значит «благодарение» (от греческого слова, которое означает одновременно «дар» и «благодарение»: εὖ -добро, благо и χάρις - почитание, честь). **Евхаристия есть Таинство**, в котором хлеб и вино Духом Святым прелагаются в истинное Тело и в истинную Кровь Господа Иисуса Христа, и верующие приобщаются Их для теснейшего соединения со Христом и в жизнь вечную. Причащаясь, мы получаем спасительное средство освящения души и тела. *«Иисус же сказал им: истинно, истинно говорю вам: если не будете есть Плоти Сына Человеческого и пить Крови Его, то не будете иметь в себе жизни. Ядущий Мою Плоть и пьющий Мою Кровь имеет жизнь вечную, и Я воскрешу его в последний день».* (Ин. 6:53, 54).

**Таинство Евхаристии было установлено** Самим Господом Иисусом Христом на Тайной Вечери. *«И когда они ели, Иисус взял хлеб и, благословив, преломил и, раздавая ученикам, сказал: примите, ядите: сие есть Тело Мое. И взяв чашу и благодарив, подал им и сказал: пейте из нее все; ибо сие есть Кровь Моя Нового Завета, за многих изливаемая во оставление грехов»* (Мф.26:27–28). Святой евангелист Лука дополняет, что Господь сказал: *«Сие творите в Мое воспоминание»* (Лк.22:19).

3 февраля 2015 г. на Архиерейском Совещании Русской Православной Церкви был одобрен документ, который регламентирует на сегодня правила подготовки к Причащению. С этим документом - «Об участии верных в Евхаристии»<sup>(1)</sup>, необходимо ознакомиться всем прихожанам.

**О подготовительном посте** в этом документе говорится следующее: *"...Сложившаяся в наши дни практика, согласно которой причащающийся несколько раз в году постится три дня перед причащением, вполне соответствует Преданию Церкви. Также приемлемой следует признать практику, когда причащающийся еженедельно или несколько раз в месяц, и при этом соблюдающий указанные Уставом многодневные и однодневные посты, приступает к Святой Чаше без дополнительного поста, либо сохраняя однодневный пост или пост в вечер кануна причащения".*

**Кроме подготовительного поста есть Евхаристический пост** - это полное воздержание от пищи и питья с полуночи до Святого Причащения. Этот пост канонически обязателен для всех причастников (кроме младенцев до 3-х лет) и предполагает также воздержание от курения, если пока нет возможности навсегда отказаться от этой вредной привычки. Вопрос о сокращении или облегчении подготовительного и Евхаристического поста (например, для диабетиков) решается с духовником.

**Многие святые отцы призывают причащаться как можно чаще.** *«Много нас теребят по поводу частого Причащения. Не смущайтесь. Присмотрятся, – перестанут. Всем следовало бы так делать, но не вошло это у нас в обычай»*, - свт. Феофан Затворник. Вопрос, как часто можно причащаться именно Вам, также решается с духовником.

**Молитвенная подготовка к Причастию** включает в себя каноны Спасителю, Божией Матери, Ангелу Хранителю (во время Светлой седмицы только Пасхальный канон) и «Последование ко Святому Причащению». Эти молитвы вычитываются дома, накануне Причастия. Личное молитвенное правило подготовки к причащению в некоторых случаях может быть изменено по благословению священника.

В том же документе<sup>(1)</sup> подчеркивается, что *"...целью подготовки является не внешнее выполнение формальных условий, но обретение покаянного состояния души, прощение обид и примирение с ближними, соединение со Христом в Святых Таинствах. Пост и молитва призваны помочь готовящемуся ко причащению в обретении этого внутреннего состояния..."*

- Главным условием участия в Евхаристии является Крещение, вера и мир в душе.
- Христианин должен ясно осознавать, что причащается Тела и Крови Христовых; иметь искреннее желание соединиться с Господом Иисусом Христом и жить по Его заповедям.
- Принимать Святые Дары необходимо как Дар Любящего Отца Небесного, осознавая свое недостойнство, и благодарить Господа за великую милость.
- Присутствие на вечернем Богослужении - важная часть подготовки к принятию Святых Тела и Крови Христовых. Исключение делается для немощных, инвалидов и родителей с маленькими детьми.
- Пренебрежением к Таинству Тела и Крови Христовых является опоздание на Божественную Литургию, особенно когда верующие прибывают в храм после чтения Апостола и Евангелия.
- Православный христианин не может причаститься в какой-либо инославной церкви, а только в Православной Церкви.
- Ответы на многие вопросы вы можете найти на сайте **azbyka.ru** в разделах «Таинство Причащения» и «Как готовиться ко Святому Причащению».
- На сайте нашего храма Всех святых в земле Русской просиявших **belhramvrs.ru** в разделе «Приходское консультирование» можно эту памятку скачать и распечатать.

**Не используйте эту памятку в бытовых целях!  
Памятку можно передать другому человеку или вернуть в храм**