

Памятка о Таинстве Покаяния (Исповеди)

Значение покаяния не в признании себя грешником – это было бы слишком просто, а в изменении образа жизни, приводящего к греху.

Архиепископ [Иоанн Шаховской](#)

Таинство - это священное действие, в котором незримо и непременно подается нам благодать Святого Духа, спасительная сила Божия.

Таинство Покаяния и Исповедь – это разные понятия.

Таинство Покаяния есть Таинство, в котором исповедующий грехи свои, при видимом изъятии прощения от священника, невидимо разрешается от грехов Самим Иисусом Христом. Таинство Покаяния установлено Спасителем, сказавшим Своим ученикам: *«Истинно говорю вам: что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите (развяжете) на земле, то будет разрешено на небе»* (Евангелие от Матфея, 18, 18).

Исповедь - это главнейшая часть Таинства Покаяния, добровольное признание в своих совершённых грехах перед Богом, но обязательно при свидетеле - священнике. Исповедь является лишь внешним проявлением свершившихся изменений в мышлении раскаявшегося. Покаяние - это дело всей жизни, это желание переродиться.

Условия полноценного Покаяния Святитель Феофан Затворник определяет так:

1. Осознание своего греха пред Богом;
2. Укорение себя в этом грехе с полным исповедованием своей вины, без перекладывания ответственности на бесов, других людей или на обстоятельства;
3. Решимость оставить грех, возненавидеть его, не возвращаться к нему, не давать ему места в себе;
4. Молитва к Богу о прощении греха.

К Таинству Покаяния (Исповеди) нужно подготовиться заранее.

Необходимо испытание своей совести, осознание того, в чем согрешил: **против самого себя, против ближних или против Бога и Церкви**, и как совершен грех: делом, словом, чувствами или помышлением. При необходимости грехи можно записать. К Исповеди должно приступать, предварительно со всеми примирившись.

Литература, которая может помочь в подготовке к великому и спасительному Таинству Покаяния: «Опыт построения исповеди» арх. Иоанн (Крестьянкин), «В помощь кающимся» св. Игнатий Брянчанинов, «Накануне исповеди» св. Григорий Дьяченко и др.

*На сайте нашего храма
Всех святых в земле Русской просиявших **belhramvrs.ru**
в разделе «Приходское консультирование»
можно прочесть эту памятку, скачать и распечатать.*

Желательно не опаздывать к началу Исповеди. При чтении Чинопоследования перед Исповедью священник обращается к кающимся с просьбой назвать свои имена, чтобы каждый, желающий исповедоваться, мог молитвенно участвовать в Таинстве.

Что должен знать желающий приступить к Исповеди

- Исповедующийся должен быть крещёным.
 - Не нужно откладывать исповедь на потом. Неизвестно, сколько времени дал нам Господь на покаяние.
 - На исповеди надо говорить только о своих грехах, не оправдывать себя, не осуждать окружающих и просить у Господа прощения своих прегрешений. Исповедоваться нужно в первую очередь о том, за что стыдно.
 - Исповедь должна быть полной, нельзя исповедовать сначала одни грехи, а другие оставлять на следующий раз.
 - В исповеди кающемуся даётся не только прощение грехов, но подаётся благодать и помощь Божия на борьбу с грехом.
 - В Таинстве Покаяния прощаются все грехи за исключением намеренно скрытых. Те грехи, за которые уже каялись, вновь не называются (если грех не совершен вновь).
 - Женщинам нельзя приступать к Таинству Покаяния в период месячного очищения.
 - Дети исповедуются обычно с 7 лет.
 - При подготовке к Исповеди Церковный Устав не требует ни особого поста, ни особого молитвенного правила, нужны только вера и покаяние. Однако, не следует забывать, что **пост и молитвы перед исповедью** - важные вспомогательные средства для очищения души.
 - **Исповедь перед Причастием в обязательном порядке не регламентируется.** (см. «Об участии верных в Евхаристии»). Для новоначальных христиан исповедь перед причащением обязательна. Если у вас много вопросов, лучше не приходить в дни великих церковных праздников – в эти дни большая очередь из желающих исповедоваться. О генеральной исповеди (за всю прожитую жизнь) лучше договориться со священником заранее, т.к. время обычной исповеди очень ограничено.
- После исповедания грехов** и прочтения священником разрешительной молитвы, кающийся целует лежащие на аналое Крест и Евангелие.
- Время совершения Исповеди в нашем храме:** по расписанию, во время вечернего Богослужения.

На сайте azbyka.ru в разделе «Таинства церкви» можно найти ответы на все часто задаваемые вопросы, в том числе желательно прочесть разделы: «Подготовка к Исповеди», «Таинство Покаяния (Исповеди)».

По всем вопросам можно обращаться к сотруднику свечной лавки
Елене Викторовне по телефону 8-916-263-23-27 (с 10:00 до 20:00).

Не используйте эту памятку в бытовых целях!

Памятку можно прочесть и передать другому человеку или вернуть в храм.